SECTION 20.
PHYSICAL CULTURE, SPORTS AND PHYSICAL THERAPY

Бойко Марина Олексіївна
доктор філософії зі спеціальності 091 Біологія, асистент кафедри
медико-біологічних основ фізичного виховання і фізичної реабілітації
Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, Україна

Вацик Віталія Миколаївна
здобувач вищої освіти факультету фізичного виховання і спорту
Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, Україна

РОЛЬ ЕРГОТЕРАПІЇ У РЕАБІЛІТАЦІЙНОМУ ПРОЦЕСІ ПАЦІЄНТІВ З ТРАВМАТИЧНИМИ НЕВРОПАТІЯМИ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ

Сьогодні з метою визначення ефективності лікування і реабілітації пацієнтів з патологією нервової системи велика увага приділяється поліпшенню самопочуття, відновленню самообслуговування, а також підвищенню задоволеності життям у різних його аспектах [1, 2, 3, 4].

Згідно Американської Асоціації ерготерапів (American Association of Occupational Therapists) визначення поняття «ерготерапія» наступне [5]: «…Ерготерапія – це мистецтво і наука про те, як допомогти людям день у день брати участь в тих видах діяльності, які важливі для них, мають значення для їх здоров'я і благополуччя, шляхом залучення їх до цілеспрямованої діяльності, а ерготерапевт, згідно ААОТ, допомагає пацієнту шляхом навчання, відпрацювання кожної важливої для пацієнта активності або ж окремих навичок, використання спеціальних пристосувань, покращуючи загальну активність і компенсуючи наявний дефіцит».

Рухові порушення, які виникають при травматичних невропатіях верхньої кінцівки (периферійні парези та паралічі) ускладнюють рухливість верхньої кінцівки, наприклад, стає важко схопити, або ж переміщувати будь-які об'єкти. [3, 4]. У свою чергу, це викликає багато ускладнень при виконанні дій у повсякденному житті, а саме: самостійне одягання, умивання, вживання їжі. Тому для пацієнтів з помірним або ж легким парезом ефективним методом ерготерапії є CIMT-терапія (constraint-induced movement therapy), який застосовується як в ранньому, так і пізньому післяопераційних періодах, або ж навіть при давності пошкодженняя нерва більше року [1]. Однак, наразі застосування CIMT-терапії у комплексі реабілітаційних заходів при травматичних невропатіях верхньої кініцівки ще мало вивчено і потребує подальшого дослідження.

Методом ерготерапії при травматичних невропатіях верхньої кінцівки може виступати дзеркальна терапія. Вважається, що спостереження за відображеним у дзеркалі рухом здоровою кінцівкою стимулює активність моторної кори головного мозку та процеси регенерації у травмованих периферійних нервах. При дзеркальній терапії до уяви пацієнта додається візуальний позитивний зворотний зв'язок. На сьогодні зявляється все більше наукових праць стосовно ефективності даного методу у пацієнтів з руховими порушеннями [6].

Висновки. Отже, основною метою ерготерапії є зробити пацієнта незалежним у повсякденному житті. Однак варто зазначити, що для досягнення сформульованої разом з пацієнтом короткотривалої мети ерготерапії необхідно, щоб пацієнт мав мотивацію до її досягнення та застосовував опановані навички у повсякденному житті. Таким чином у пацієнта поступово розвиватимуться функції, які необхідні для ефективного виконання цієї діяльності.

Список використаних джерел:

1. Бісмак О. В. (2020) Система відновлення якості життя осіб з невропатіями верхньої кінцівки засобами фізичної терапії та ерготерапії (дис. докт. наук). м. Київ, 498 с.
2. Москаленко Б. М., Котелевський В. І. (2018) Професійна діяльність ерготерапевта в сфері охорони здоров'я. Здоров'я людини в сучасному культурно-освітньому просторі. Матеріали наук.-практ. конф.; 2018 Берез 22; Суми. Суми: 2018. с. 68-75.
3. Бойко М. О., Мацейко І. І., Руденко К. С. (2022) Організаційно-методичні основи фізичної реабілітації осіб з невпропатіями верхньої кінцівки. II International Scientific and Theoretical Conference «Modernization of science and its influence on global processes», October 21, 2022; Bern, Switzerland, p. 143-144. https://doi.org/10.36074/scientia-21.10.2022.
4. Бойко М. О., Вацик В. М. (2023) Особливості застосування засобів фізичної терапії у пацієнтів з травматичними невпропатіями верхньої кінцівки. Матеріали IV Міжнародної наукової конференції «Конференція традиційні та інноваційні підходи до наукових досліджень», м. Житомир, 10.02.2023 р., с.245-248. https://doi.org/10.36074/mcnd-10.02.2023.
5. Cole M. B., Tufano R. (2018) Applied theories in occupational therapy: A practical approach. Thorofare. NJ: Slack Incorporated, 127-32.
6. Богдановська Н. В., Кальонова І. В. (2019) Досвід ерготерапевтичного втручання в пацієнтів з постінсультним парезом верхньої кінцівки. Вісник Запорізького національного університету. Серія: Фізичне виховання та спорт. 42; 68-73.