

Мельник Оксана Олексіївна 

Phd, асистент кафедри педіатрії, неонатології та дитячих інфекцій
Донецький національний медичний університет, Україна

Руденко Дмитро Андрійович

здобувач вищої освіти медичного факультету
Донецький національний медичний університет, Україна

АСФІКСІЯ НОВОНАРОДЖЕНИХ: СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО РЕАНІМАЦІЇ ТА ІНТЕНСИВНОЇ ТЕРАПІЇ

Анотація. Асфіксія новонароджених є важливим медичним станом, що виникає внаслідок недостатнього забезпечення тканин киснем у перинатальному періоді. Це призводить до розвитку метаболічних порушень, зокрема ацидозу та гіперкапнії, що негативно впливає на функцію життєво важливих органів [1]. Вчасне проведення реанімаційних заходів відповідно до сучасних міжнародних рекомендацій дозволяє значно покращити клінічні результати та зменшити ризик ускладнень [2]. У даній роботі узагальнено сучасні підходи до діагностики, невідкладної допомоги та інтенсивної терапії при асфіксії новонароджених..

Ключові слова: асфіксія новонароджених, неонатальна реанімація, гіпоксія, шкала Апгар, інтенсивна терапія.

Вступ. Проблема асфіксії новонароджених залишається актуальною у сучасній неонатології через значну частоту несприятливих наслідків, включаючи ураження центральної нервової системи [1]. Порушення оксигенації тканин у ранньому неонатальному періоді може мати довготривалі наслідки для здоров'я дитини.

Важливу роль у зниженні смертності відіграє швидке та чітке виконання алгоритмів первинної реанімації, що базуються на доказовій медицині [2].

Мета дослідження. Оцінити сучасні підходи до ведення новонароджених з асфіксією з акцентом на реанімаційні заходи та інтенсивну терапію.

Матеріали та методи. Проведено аналіз сучасних наукових джерел, включаючи міжнародні клінічні протоколи, систематичні огляди та результати клінічних досліджень [1–3]. Використано метод узагальнення та порівняльного аналізу.

Результати та їх обговорювання. Механізми розвитку асфіксії. Основою патологічного процесу є дефіцит кисню, що призводить до переходу клітин на анаеробний тип метаболізму. Внаслідок цього накопичуються продукти обміну, зокрема лактат, що сприяє розвитку ацидозу [1].

Порушення кровообігу призводить до ішемічного ушкодження органів, особливо головного мозку. Додатковим фактором є оксидативний стрес, який посилює клітинне ушкодження після відновлення кровотоку/

Клінічна оцінка. Стан новонародженого оцінюється за шкалою Апгар, що дозволяє швидко визначити необхідність проведення реанімації [2]. Крім того, застосовують лабораторні показники: Кислотно – лужний стан, рівень лактату, показники газів крові.

Реанімаційні заходи. Сучасні підходи до реанімації передбачають чітку послідовність дій [2]: забезпечення теплового режиму та прохідності дихальних шляхів, оцінка дихання і серцевої діяльності, проведення вентиляції при недостатньому диханні, виконання компресій грудної клітки за необхідності, застосування медикаментів при відсутності ефекту.

Такі дії повинні проводитися швидко та відповідно до встановлених стандартів.

Інтенсивна терапія. Після проведення первинної реанімації новонароджений потребує ретельного моніторингу та підтримки життєво важливих функцій. Основні напрямки лікування: стабілізація дихання, нормалізація кислотно-лужного балансу, підтримка гемодинаміки, контроль метаболічних показників.

Одним із ефективних методів є контрольоване зниження температури тіла, що дозволяє зменшити ступінь ураження мозку [3].

Можливі ускладнення. Асфіксія може призводити до тяжких наслідків: ураження центральної нервової системи, судомні стани, порушення розвитку.

Тяжкість клінічних проявів залежить від глибини та тривалості гіпоксії [4].

Висновок. Асфіксія новонароджених є критичним станом, що потребує негайної медичної допомоги. Ефективність лікування визначається своєчасністю та правильністю реанімаційних заходів. Використання сучасних методів інтенсивної терапії сприяє зниженню ризику ускладнень та покращенню прогнозу..

Список використаних джерел:

1. World Health Organization. Guidelines on newborn resuscitation [Електронний ресурс]. – 2021. – Режим доступу: <https://www.who.int>
2. American Academy of Pediatrics. Neonatal Resuscitation Program (NRP) [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://www.aap.org>
3. Jacobs S. E., et al. Therapeutic hypothermia for neonatal encephalopathy // Cochrane Database.
4. Lawn J. E., et al. Neonatal survival and causes of death // Lancet.